Trauernde Geschwister

Die vergessenen Trauernden

Prof. Dr. Birgit Wagner

Medical School Berlin

MSB Medical School Berlin
Hochschule für
Gesundheit und Medizin

WAS IST AN DEM VERLUST
EINES GESCHWISTERS
ANDERS ALS BEI
ANDEREN TRAUERNDEN?

Trauernde Geschwister – die vergessenen Trauernden

- Längste und oft intensivste Beziehung im Leben
- Intensive Erinnerungskultur der Eltern
- Trauer der Eltern steht im Fokus
- Eigene Trauer findet innerhalb der Familie kaum Platz
- Eltern durch Trauer emotional weit entfernt und unerreichbar
- Mehr Zeit mit dem verstorbenen Kind verbracht

(Wagner, 2015)

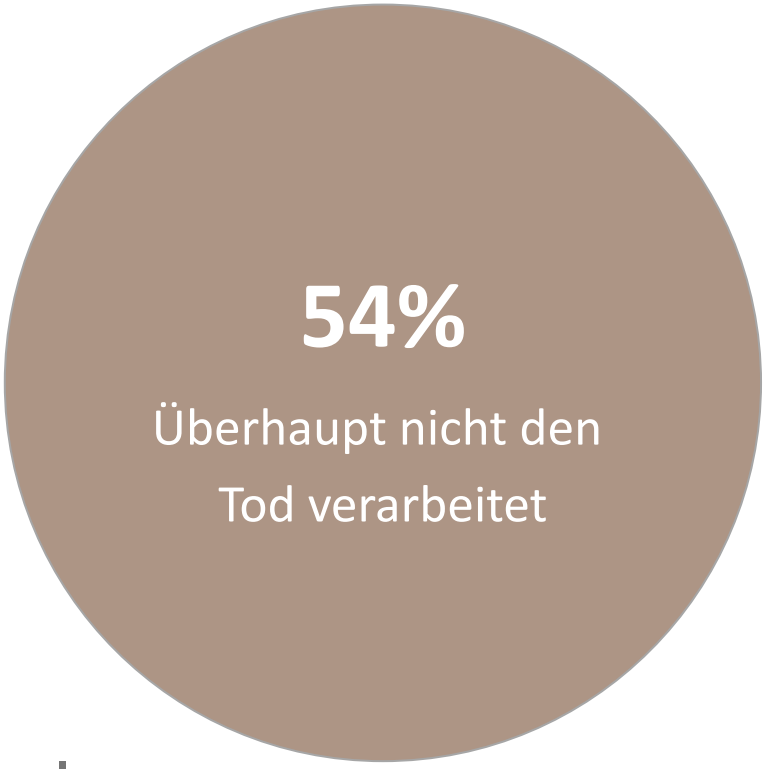
VERGESSENEN TRAUERNDEN?

- Weniger soziale Unterstützung von Eltern, Familie und Umfeld

- Wenig Forschung
- Wenige Interventionsangebote

PSYCHOLOGISCHE FOLGEN

TRAUERNDE GESCHWISTER: 2-9 Jahre nach dem Verlust durch Krebs



MSB Medical School Berlin
Hochschule für
Gesundheit und Medizin

(Sveen et al., 2013)

TRAUERNDE GESCHWISTER: 18 Monate nach dem Verlust

75%

Prolongierte Trauer

67%

Probleme Schule oder Arbeit

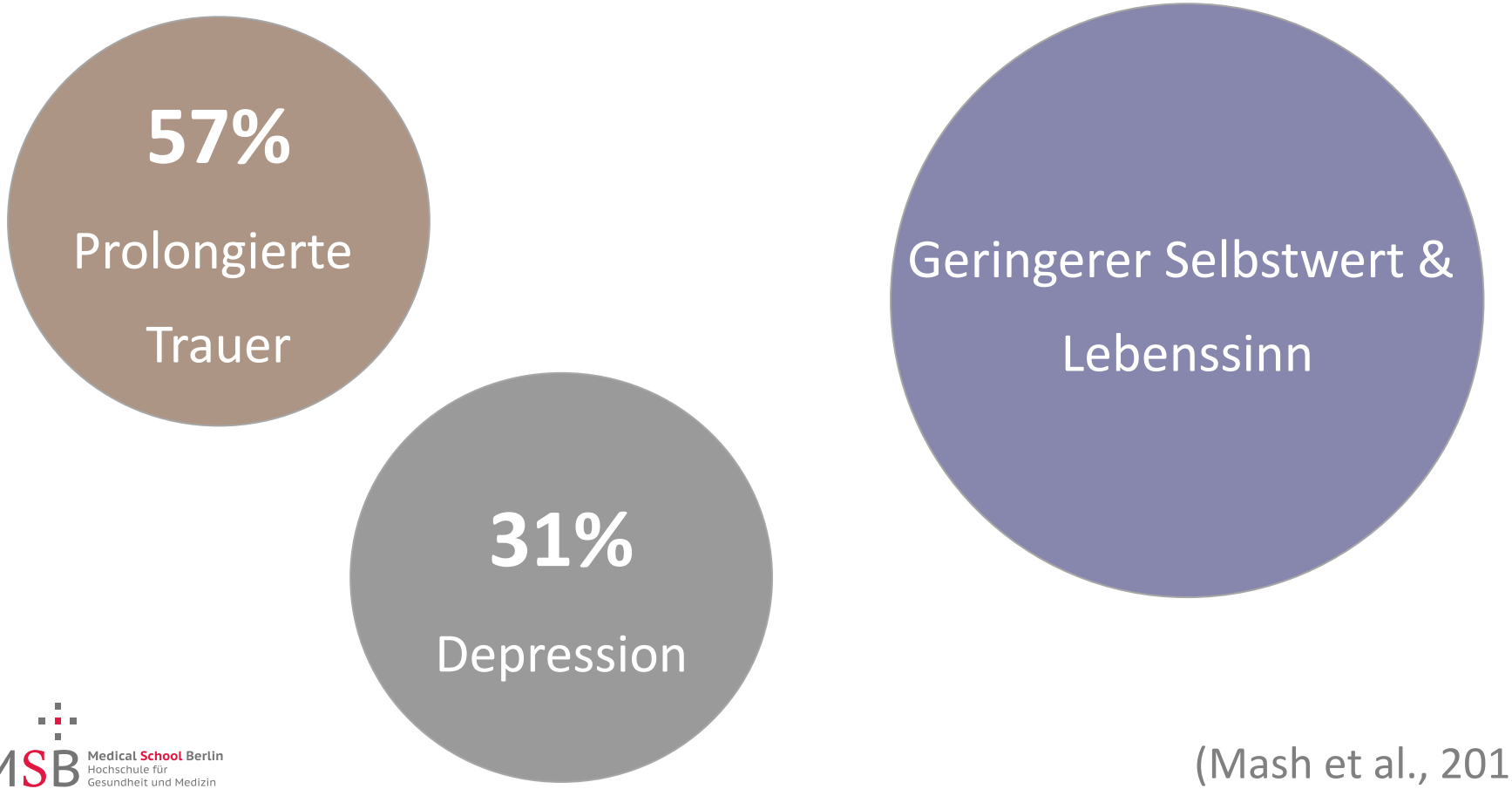
72%

PTSD

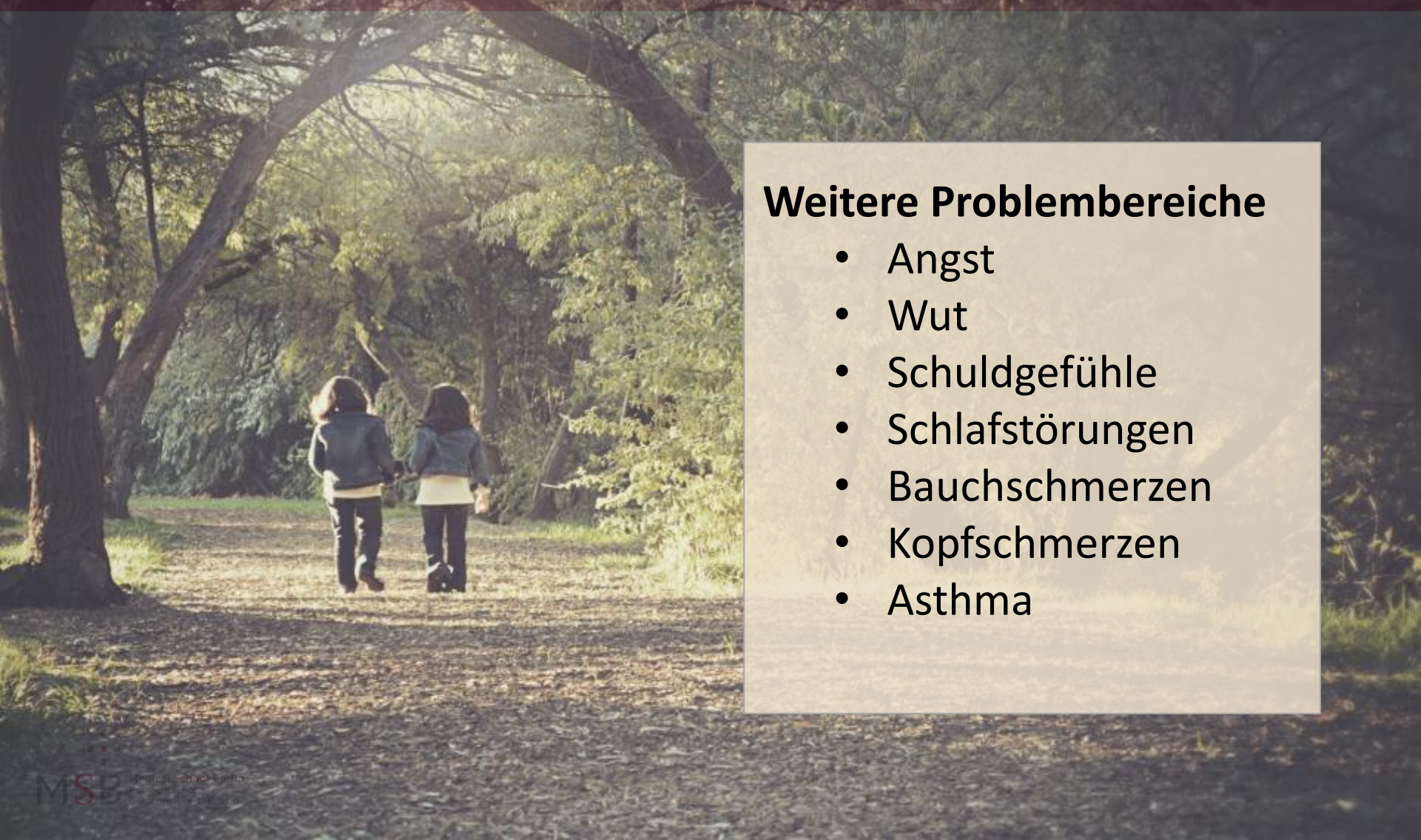
Utoya, Juli 2011

(Dyregrov et al., 2014)

TRAUERNDE GESCHWISTER (USA): 3 Jahre nach dem Verlust



(Mash et al., 2013)



Weitere Problembereiche

- Angst
- Wut
- Schuldgefühle
- Schlafstörungen
- Bauchschmerzen
- Kopfschmerzen
- Asthma

Mortalität nach dem Tod eines Geschwisters

MSB Medical School Berlin
Hochschule für Gesundheit und Medizin

Mortalitätsrate

- Daten vom schwedischen Nationalregister
- 1981-2002
- Alter: 18-69 Jahre (N= 160.588)
- Vergleich: kein Verlust eines Geschwisters vs. Verlust eines Geschwisters
- Alle Todesumstände wurden eingeschlossen (z.B. natürlicher Tod, Suizid)

(Rostila et al., 2012)

Mortalitätsrate

- Höhere Mortalitätsraten in allen Altersgruppen
- Unerwarteter und unnatürlicher Tod hatte starken Einfluss auf Mortalität
- Mortalitätsrate höher als bei Verlust eines Kindes/Elternteils

(Rostila et al., 2012)

Mortalität nach dem Tod eines Geschwisters in der Kindheit

JAMA Pediatrics | Original Investigation

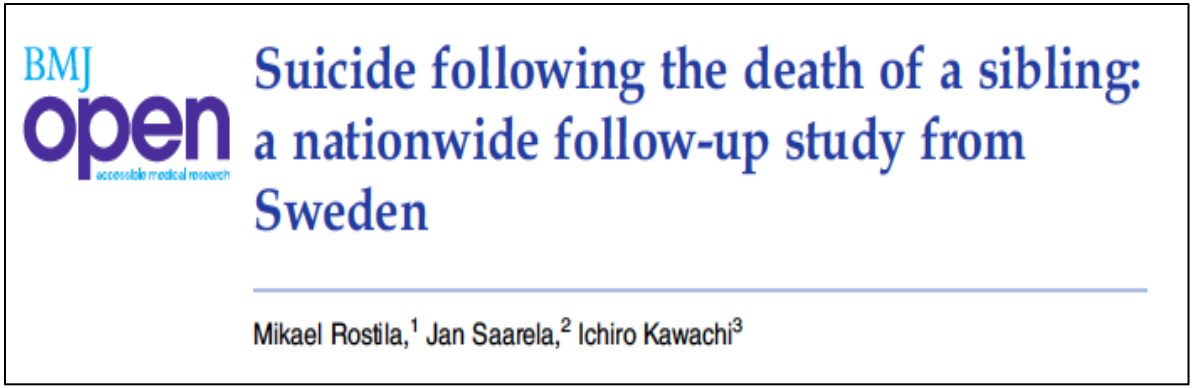
Association of Mortality With the Death of a Sibling in Childhood

Yongfu Yu, PhD; Zeyan Liew, PhD; Sven Cnattingius, PhD; Jørn Olsen, PhD; Mogens Vestergaard, PhD; Bo Fu, PhD; Erik Thorlund Parner, PhD; Guoyou Qin, PhD; Naiqing Zhao, MSc; Jiong Li, PhD

Dänische und schwedische Kohortenstudie (N = 5.005.029)

- Das Mortalitätsrisiko um **71% erhöht** in den folgenden 37 Jahren im Vergleich zu keinem Verlust
- Erhöhtes Risiko bei Geschwister mit **gleichem Geschlecht** und **ähnliches Lebensalter** beim Verlust

Suizid nach dem Tod eines Geschwisters



Tod eines Geschwisters durch Suizid:

Schwester: 3.1 höheres Risiko durch Suizid zu sterben

Bruder: 2.1 höheres Risiko durch Suizid zu sterben

M

Gründe für die erhöhte Mortalitätsrate

- Erhöhter Stress nach dem Tod
- Weniger Bewältigungsstrategien verfügbar
- Weniger soziale Unterstützung
- Gesundheitliche Vulnerabilität

Suizid eines Geschwisters

MSB Medical School Berlin
Hochschule für
Gesundheit und Medizin

PTSD der Eltern nach einem Suizid

TABLE 1
Posttraumatic Stress Reactions of Parents and Siblings Living Outside/Inside the Parental Home After Suicide

Measure of posttraumatic reactions	Parents ($n = 128$)			Siblings living outside home ($n = 59$)			Siblings living at home ($n = 11$)		
	M	*SD*	Risk %	*M*	*SD*	Risk %	*M*	*SD*	Risk %
IES-15	36	14	52	31		39	39		73
IES-Avoidance	14			14			20		
IES-Intrusion	22			17			19		

Risk (%) = percentage above the risk-zone. Risk-zone IES-15 = >35.
M = Mean scores
SD = Standard deviations

Umgang der Eltern mit dem Suizid
Schuldgefühle
Kommunikation über das verstorbene Geschwister
Stigma

Verändertes Familiensystem

Familiensystem

- Eltern leiden selbst an psychischer Erkrankung:
  50%-70% prolongierter Trauer, Depression, PTBS
- Verlust von „Familien-Normalität“
- Überlebende Kinder wollen keine Belastung sein
- Trauernde Geschwister übernehmen elterliche Rollen

Transgenerationale Trauer: nachgeborene Geschwister

- Positive und negative **„Stellvertreterrollen“**
- In trauernde Familie hineingeboren
- Erziehungsstil und Bindungsverhalten wird durch Trauerverarbeitung der Eltern bestimmt (Turton et al., 2009)
  - Überfürsorglich, distanziert
  - Gestörtes Bindungsverhalten zur Mutter (weniger harmonisch, kritisierend, kontrollierend)

(Wagner, 2015)

Internetbasierte Trauerinterventionen

MSB Medical School Berlin
Hochschule für
Gesundheit und Medizin

Internetbasierte Psychotherapie für Traumafolgestörungen

		Behandlungseffekte (Cohen's *d*, Prä-Post-Vergleich)			
Studie	**Störungsbild/ Zielgruppe**	**PTBS-Intrusionen**	**PTBS-Vermeidung**	**Komplizierte Trauer**	**Depression**
Wagner et al. (2006, Death Stud, 2006)	Komplizierte Trauer	1.52	1.25	-	1.74
Wagner et al. (2008, G Ital Med Lav Ergon)	Präventionsprogramm Komplizierte Trauer	-	-	.41	.44
Kersting ..,& Wagner (2011, Arch Womens Ment Health	Trauertherapie für Eltern nach pränatalem Verlust	1.18	-	1.00	1.16
Kersting.., & Wagner (2013, Psychother Psychosom)	Trauertherapie für Eltern nach pränatalem Verlust	.92	.84	.88	1.02
Wagner et al. (2011, Psych Res)	Traumatherapie im Irak	1.44	1.23	-	1.51
Knaevelsrud.., **Wagner** (2015)	PTBS-Therapie in arabischen Konfliktregionen	0.72	0.92	-	1.03

Procedere

- Schreibtherapie
- Kognitive- Verhaltenstherapie
- Patient-Therapeut kommunizeren textbasiert
- Wöchentlich 2 Texte à 45 Minuten

MSB Medical School Berlin Hochschule für Gesundheit und Medizin

Wagner et al., 2007, 2008; Kersting,..& Wagner, 2011, 2014)

Internetbasiertes Präventionsprogramm für Trauernde Geschwister

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

VEID©
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V
Mitglied im PARITÄTISCHEN Gesamtverband

Alter: 16-65 Jahre

MSB Medical School Berlin
Hochschule für Gesundheit und Medizin

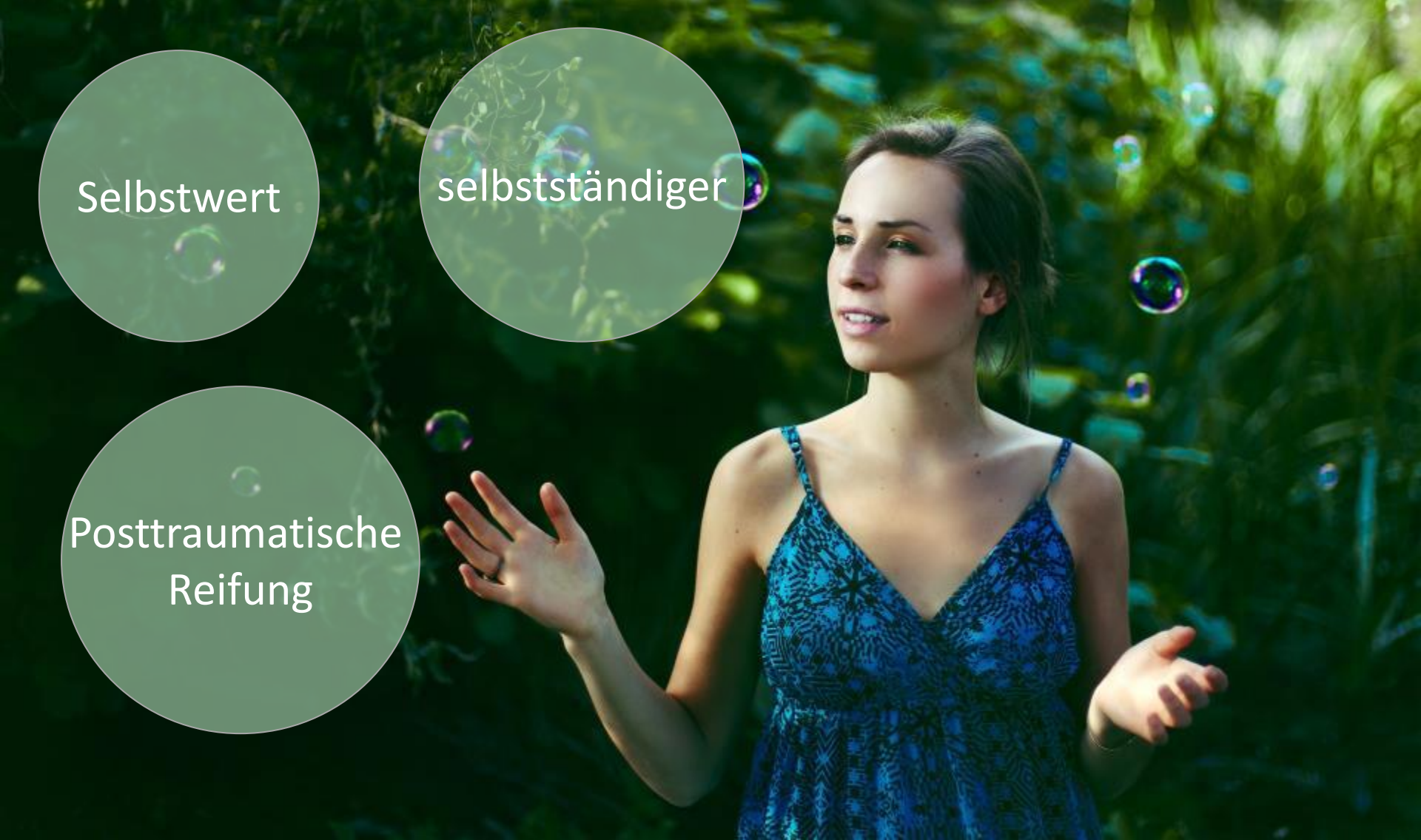
Internetbasiertes Präventionsprogramm für Trauernde Geschwister

INFORMATION

PROGRAMM-MODULE

Beziehung zum verstorbenen Geschwister	Verbesserung der Kommunikation Familie	Todesumstände
Beziehung zu den Eltern	Bearbeitung von schwierigen Gefühlen	Abschiedsbrief an Bruder/ Schwester

Posttraumatische Reifung


Selbstwert
selbstständiger
Posttraumatische Reifung

Ausblick

- Verlust eines Geschwisters hat langzeitliche psychologische Folgen
- Erhöhte Mortalistätsrate
- Trauerverarbeitung hängt von der Trauerverarbeitung der Eltern ab
- Geschwister erhalten weniger soziale Unterstützung
- Bedarf an psychologischer Unterstützung

birgit.wagner@medicalschool-berlin.de