

# PROGRAMME

## 05.11. - 18.12.2020

Suite à la dernière communication du Conseil d'Etat de Fribourg « Mesure cantonales pour freiner la propagation du coronavirus » du 03.11.2020, nos activités se déroulent comme suit :

Aufgrund der neuen Richtlinien «Kantonale Massnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus» vom 03.11.2020 finden unsere Aktivitäten wie folgt statt:

### Cours annulés / Kurse die annulliert sind

Ballet  
Basketball  
Boxe  
Cours Bloc Massage  
Cours Bloc Pleine Conscience  
Crossfit  
Disco Fox, Valse Viennoise  
Entraînement Fitness  
Football  
Futsal  
Handball  
Hockey  
Kinesis Circuit  
Lindy Hop  
Massage de détente  
Mountainbike  
Natation Libre  
Patinage Libre  
Personal Training  
Rock'n'Roll  
Salsa  
Taekwondo  
Tango Argentino  
Unihockey  
Volleyball

### Cours qui ont lieu avec capacité réduite / Kurse, die mit reduzierter Kapazität stattfinden

Aquafit	Pilates
Agrès	Power Yoga
Badminton	Prana Vinyasa Flow Yoga
Bodysculpt	Relax
Danse Africaine	Running
Danse Contemporaine	Slackline
Escalade Indoor	Step-Shop
Escrime	Tai Chi
Fitness Schneesport	T-Bow Sculpt
Flow-a	Tennis de Table
Gainage	Tennis indoor/Outdoor
Hip Hop	Tir à Air Comprimé
Indoor Cycling	Trampoline
Kick-Move-Spirit	& Freestyle Training
Latin Dance Fitness	TRX
Limitless	Urban Training
Mini-Tennis	Yoga
Nordic Walking	Zumba

### Cours spéciaux / Spezial Kurse

Spécial Fit-Boxe  
Spécial Badminton  
Spécial Kung Fu (statique)  
Spécial Mini-Tennis

NEW