



BILAN 2016 DU PROGRAMME ORGANISÉ PAR LE CENTRE DE DIDACTIQUE UNIVERSITAIRE DE FRIBOURG

Depuis le début de l'année 2014, un programme d'accompagnement des doctorant-e-s est organisé à l'Université de Fribourg, sous la houlette du Centre de Didactique Universitaire et sur mandat de swissuniversities. Il s'adresse aux doctorant-e-s de toutes les disciplines, et prioritairement à celles et ceux inscrit-e-s à un programme doctoral financé par swissuniversities.

Le programme d'accompagnement est proposé en complémentarité avec les différents programmes doctoraux disciplinaires et interdisciplinaires. Il permet aux participant-e-s d'échanger et de réfléchir autour d'un objet commun : la réalisation du doctorat. Le programme vise les objectifs spécifiques suivants pour les participant-e-s :

- clarifier son projet professionnel (réfléchir à la suite à donner à sa carrière)
- prévenir et anticiper les moments difficiles durant le doctorat
- utiliser les ressources formelles et informelles proposées par les institutions
- bénéficier du soutien des pairs (autres doctorant-e-s)

Le programme se divise en deux volets : un module de formation et des séances de mentoring et de coaching. Les doctorant-e-s peuvent choisir librement de participer à l'une ou l'autre de ces activités (ou aux deux). Le module de formation soutient la réflexion des participant-e-s concernant leur développement professionnel et la valorisation de leurs compétences. Les séances de mentoring permettent aux participant-e-s d'échanger sur des

23 mars 2017

Dr Marie Lambert & Prof. Bernadette Charlier – Centre de Didactique Universitaire de Fribourg

thèmes transversaux liés à la thèse et au doctorat et offrent un soutien à la motivation et à l'autodirection ; les séances de coaching s'adressent spécifiquement aux doctorant-e-s avancé-e-s, dans l'optique de les soutenir durant la dernière phase du doctorat.

Durant l'année 2016, le module de formation a été organisé en français, les séances de mentoring en allemand et les séances de coaching en anglais. Les informations détaillées sont résumées dans le tableau ci-dessous.

Tableau 1 : compte-rendu des activités organisées en 2016

Activité	Langue	Date(s)
formation	français	28 janvier 2016, 9h00-12h30 29 février 2016, 9h00-12h30
mentoring	allemand	18 février 2016, 13h30-16h00 21 mars 2016, 13h30-15h30 27 avril 2016, 13h00-15h00 15 juin 2016, 13h30-15h30 21 septembre 2016, 13h30-15h30
coaching	anglais	8 septembre 2016, 14h30-17h30 7 octobre 2016, 13h30-16h30 17 novembre 2016, 14h00-17h00 2 février 2017, 13h00-17h00 2 mars 2017, 13h00-16h00

C'est le Dr Marie Lambert, collaboratrice au Centre de Didactique Universitaire et coordinatrice du programme d'accompagnement, qui a assuré l'animation du module de formation en français et des séances de mentoring en allemand. Le coaching en anglais a été accompagné par Mme Marie-Paule Haefliger, psychologue de formation, qui travaille entre autres comme Executive + Business Coach.