

# Präventionsmassnahmen zur Risikominimierung der Ansteckung von COVID-19 in APH's

## Händehygiene



- **Prioritäre Massnahme**, von allen strikt einzuhalten: Pflegepersonal, Personal, Bewohnende, Besuchende
- Aufsetzen, Berühren und Abnehmen der Maske und bei An- und Ausziehen der Handschuhe zwingend

## Tragen von Schutzmasken



- Ununterbrochen für das gesamte Personal mit engem Kontakt zu den Bewohnerinnen/Bewohnern
- Sie kann 4 oder 6 Stunden in Folge getragen werden, gemäss Verfügbarkeit. Maximale Tragedauer: 8 Stunden, auch wenn die Maske feucht ist
- Für alle Bewohnende, die das Pflegeheim für einen ambulanten Arzttermin verlassen
- Für Besuche, wenn der Abstand von 2m nicht gewährleistet ist

## Tragen von Handschuhen



- Bei Gefahr von Kontakt mit Körperflüssigkeiten

## Arbeitsorganisation



- Hygienegrundsatz: immer zuerst die nicht-infizierten Bewohner/innen werden versorgt
- Wenn möglich, die Arbeit auf Abteilungen aufteilen

## Social Distancing



- Abstand von 2 Metern zwischen allen: Bewohnenden, Besuchenden und des Personals bei Pausen, Mahlzeiten und Teamsitzungen

## Symptome, welche auf COVID-19 hindeuten



### Testkriterien :

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (z. B. Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen

### Und/oder

- Anosmie oder Ageusie



**Achtung: Bei Betagten können diese klinischen Anzeichen ausbleiben.**

## Mit einer Covid-19-Infektion andere vereinbare Symptome bei Betagten:

- Hypothermie
- neue Asthenie, extreme Verschlechterung des Allgemeinzustandes
- Verwirrtheit
- Tachykardie, arterielle Hypotonie
- Sturz
- dekompensierte Komorbidität
- Diarrhö/Emesis.

## Verdächtige oder bestätigte Diagnose :

- Isolation seit der Verdächtigung auf COVID-19 und Weiterführung falls Diagnose bestätigt
- Dauer der Isolation : 10 Tage, und 48 Stunden symptomfrei
- Plakat mit den zusätzliche Massnahmen
- Kontakt und Tröpfchen an der Tür der Bewohnerin / des Bewohners



Médecins Freiburg  
ÄrztInnen Freiburg



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG  
INSTITUT DE MÉDECINE DE FAMILLE  
INSTITUT FÜR HAUSARZTMEDIZIN

Stand 12.05.2020  
[www.fricovid.ch](http://www.fricovid.ch)



Hotline : 0840 26 17 00