



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal  
Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

# Zusätzliche Massnahmen Kontakt und Tröpfchen

An der Zimmertüre aller Bewohnenden mit verdächtigter  
oder bestätigter COVID-19-Infektion anzubringen



## Isolation im Einzelzimmer

- Wenn Doppelzimmer : Isolation von 2 Bewohnenden, wenn möglich, durch die Definition eines Abstandsumkreises

## Händehygiene

- Gemäss den 5 Anweisungen für alle Pflegenden, sowie für alle Bewohnenden und Besuchenden zu bevorzugen
- Zwingend nach jedem Aufsetzen, Berühren und Abnehmen der Maske
- Zwingend bei An- und Ausziehen der Handschuhe und/oder der Überschürze

## Die Schutzmassnahmen für das Personal

- **Chirurgische Maske:** zu tragen beim eintreten in das Zimmer - gemäss Verfügbarkeit, wenn möglich, am Ende der Pflege im Covid-19 Zimmer wegzuworfen und auszuwechseln
- **Handschuhe :** nur bei Gefahr von Kontakt mit Blut oder Körperflüssigkeiten
- **Überschürze :** nur bei Kontakt mit der Bewohnerin/dem Bewohner und ihrem/seinem nahen Verwandten oder bei Gefahr von Übertragung (Einwegbluse oder Stoff, oder gemäss Lagerbeständen, im Zimmer belassen und einmal ausgewechselt pro Tag oder wenn schmutzig)
- **Schutzbrillen :** Covid-19-Nasopharynx-Abstrich, bei direkter Exposition mit Atemwegssekreten oder mit Luftröhrenschnitt einer/eines Bewohnenden, nach jeder Benutzung zwingend zu desinfizieren und in einer geschlossenen Box lagern

## Pflegematerial

- Nur einmal angewendet bevorzugt
- Material für Bewohnende bestimmt, welche während der gesamten Dauer der Isolation im Zimmer bleiben - bei Abwesenheit von bestimmtem Material : Desinfektion des Materials beim Herausnehmen aus dem Zimmer
- Den Einsatz von Material nur auf das für die tägliche Pflege im Zimmer Benötigte einschränken

## Reinigung und Desinfektion

- **Pflegematerial :** mit gewöhnlichem Desinfektionsmittel
- **Umgebung:** Tägliche Pflege der Möbel und Oberflächen im Zimmer der Bewohnenden mit den üblichen Reinigungs-/Desinfektionsmitteln, wobei der Schwerpunkt auf den Kontaktflächen liegt.
- **Wäsche :** wie gewöhnlich
- **Abfälle :** wie gewöhnlich

## Dauer der Isolation

- Mindestens 10 Tagen nach dem Auftreten von Covid-19-Symptomen, von den 48 Stunden symptomfrei
- Aufhebung der Isolation gemäss ärztlicher Verschreibung

## Verlassen des Pflegezimmer von Covid-10 positiven Bewohnenden

- Nur wenn unbedingt notwendig mit dem Tragen einer Hygienemaske

Stand 12.05.2020  
[www.fricovid.ch](http://www.fricovid.ch)



Hotline : 0840 26 17 00



Médecins Fribourg  
ÄrztInnen Fribourg



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG  
INSTITUT DE MÉDECINE DE FAMILLE  
INSTITUT FÜR HAUSARZTMEDIZIN