

PD Dr méd. Laurent Holzer – RFSM - Département MPH (Medicine and Public Health)

Origine : Moosseedorf (BE) - Suisse

TRANSHABILITATION en Psychiatrie et Psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent – Date : 14.12.2020

[Titre et résumé de la leçon d'essai - Title and abstract of the inaugural lecture](#)

Les troubles obsessionnels compulsifs chez l'enfant et l'adolescent

Les troubles obsessionnels compulsifs débutent communément dans l'enfance et ne sont pas toujours identifiés suffisamment tôt. En sus de la détresse et du handicap qu'ils peuvent générer, ils sont susceptibles de perdurer à l'âge adulte et l'OMS les classe parmi les pathologies les plus invalidantes. Des recommandations de pratique clinique sont disponibles pour l'évaluation et le traitement des TOCs et les enfants et les adolescents devraient pouvoir recevoir les traitements validés par l'evidence based medicine.

Une proportion importante d'enfants et d'adolescents vont répondre avec une rémission totale ou partielle au traitement psychothérapeutique cognitivo-comportemental qui peut être combiné avec un antidépresseur ISRS. Les modèles cognitifs de compréhension des TOCs permettent d'appréhender les mécanismes à l'œuvre dans le développement et le maintien des TOCs et orienter les stratégies thérapeutiques.