

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	pittetmegx@gmail.com
	Type de mobilité	Choisissez votre type de mobilité.
	Quand	Le semestre d'automne 2016
	Voie d'études	Bachelor en Psychologie
	Niveau pendant le séjour	3ème année de bachelor
	Université choisie	Missouri State University aux Etats Unis
Avant le séjour	Inscription	Il a d'abord fallu remplir un formulaire d'inscription à donner au bureau de mobilité de l'université. Après avoir été sélectionnée j'ai du remplir le contrat d'étude ainsi que les formulaires d'inscription ISEP.
	Préparation	J'ai beaucoup lu et regardé la télévision en anglais pour entrainer mon anglais. J'ai recherché beaucoup d'informations sur mon université sur le site de mon université d'accueil et sur le site https://colleges.niche.com/ où les élèves commentent leur propre école. C'était le programme ISEP ainsi que mon université d'accueil qui se sont occupés de mon assurance et de mon logement. J'ai également du faire le TOEFL iBT qui est un examen pour évaluer le niveau d'anglais.
	Visa, autres formalités	J'ai eu besoin d'un Visa d'étudiant d'échange (J-1) pour aller étudier aux Etats Unis. J'ai du remplir des formulaires sur internet, puis aller à l'ambassade à Bern avec des papiers envoyés par mon université d'accueil et j'ai finalement reçu mon visa par la poste.
	Arrivée dans le pays d'accueil	L'office des élèves d'échange de mon université d'accueil est venue me chercher (ainsi que les autres élèves) à l'aéroport de la ville le jour de notre arrivée. Ils nous ont installés et nous ont organisé une journée d'accueille avec toutes les informations nécessaires pour bien débiter.
Sur place	Impressions générales du séjour	J'ai pu rencontrer énormément de personnes, américaines et internationales. J'ai appris beaucoup sur les différentes cultures et à vivre avec différentes manières de penser. J'ai également pu améliorer mon anglais et expérimenter la culture américaine. De plus, j'ai beaucoup appris sur moi et j'ai évolué au niveau personnel (confiance, indépendance, prise de risques,...). Sur le plan académique, j'ai trouvé le niveau général des cours assez bas.
	Logement	J'ai vécu dans des dortoirs sur le campus. Je partageais ma chambre avec une roomate américaine et la salle de bain était commune au couloir. Je mangeais donc dans les cafétérias de l'école.
	Coûts	Ayant le logement et la nourriture compris dans mon logement, je n'avais pas beaucoup plus de dépenses (concernant directement mon échange) à faire. La seule chose qui m'a couté cher c'était les livres de cours. Il est souvent possible de les trouver sur amazon à la location ce qui coute

beaucoup moins cher. La nourriture hors campus peut coûter cher.

Université
d'accueil :
Informations
générales

C'est une université avec plus de 20'000 personnes, la plupart des étudiants vivent sur le campus ou dans les abords du campus. Il y a des organisations pour tous les goûts (plus de 350) ce qui permet de rencontrer facilement des amis. Il y a également un centre de fitness (avec mur de grimpe piscine et sauna) modern et gratuit ainsi que la possibilité de s'inscrire dans des cours de sport ou dans des équipes de sport. Il y a la possibilité de voir gratuitement des matchs des différentes équipes représentant l'université (football américain, soccer, volleyball, ...). Parfois des soirées cinéma qui sont organisées. Il y a un game center avec tables de billard, ping pong, babyfoot et bowling. La vie grecque (fraternités et sororités) est très présente.

Université
d'accueil :
Informations
académiques

Un grand éventail de cours est proposé. Les professeurs sont à l'écoute et sont très présents pour aider les élèves. Les classes sont plus petites. Il y a régulièrement des petits travaux écrits à faire. Les examens sont plus fréquents mais avec moins de matière. De mon point de vue, le niveau général est plus bas qu'à l'université de Fribourg.

Pays d'accueil

Je pense que les Etats Unis est un pays d'accueil très intéressant car il y a des personnes de tous les pays qui y viennent faire leurs études. En plus de pouvoir se faire des amis américains, on peut apprendre sur toutes les cultures. La culture américaine a ses spécialités à découvrir mais elle n'est pas trop éloignée de la notre, donc il est facile de s'y adapter.

Vie sociale,
loisirs

Il a été facile de rencontrer des personnes. Je me suis inscrite dans l'association psychologique et dans l'association internationale ce qui m'a permis de rencontrer beaucoup de personnes. Je me suis également faite des amis facilement dans mon dortoir, simplement en parlant avec les personnes qui y vivent. Les américains sont accueillants et amicaux. Il faut dire oui à la plupart des activités que les gens qu'on connaît (ou l'université) nous proposent car c'est comme cela qu'on peut rencontrer pleins de monde et se faire des amis. A la Missouri State University, l'office des élèves d'échange nous a proposé des activités qui étaient très sympa (visiter Saint Louis, patinage, kayak, ...). La structure pour les étudiants d'échange était géniale. On a également pu avoir une famille d'accueille qui nous prenait avec elle pour faire des activités et découvrir la vie de famille américaine. J'en ai également profité pour voyager à travers le pays car c'était la chance d'une vie (Washington, San Francisco, Las Vegas, Chicago, Dallas et Saint Louis). J'ai effectué ces voyages parfois seule, parfois avec des amis rencontrés dans le Missouri.

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires,
remarques

J'ai également un blog avec mes expériences dessus <http://megsexchange.tumblr.com/>