

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	athena.bras@unifr.ch
	Type de mobilité	Erasmus
	Quand	SA17
	Voie d'études	Anglais
	Niveau pendant le séjour	Master, 1ère année
	Université choisie	Uppsala University, Sweden
<b>Avant le séjour</b>	Inscription	Le formulaire d'inscription pour le Swiss European Mobility, un Learning Agreement en accord avec l'université d'accueil, choisir les cours à suivre dans l'université d'accueil, et donner une attestation de mes notes au bureau à Fribourg, qui les transmet ensuite à l'université d'accueil.
	Préparation	Pour le logement on reçoit un lien sur lequel il faut choisir une chambre sur le campus. Il faut donc compter quelques heures pour bien choisir son campus. Il faut aussi un VISA pour la Suède. Il faut consulter le programme d'accueil pour ensuite pouvoir réserver son vol. Et finalement, regarder sur le site de l'université d'accueil pour se familiariser avec la vie universitaire.
	Visa, autres formalités	En tant que citoyen suisse il faut un VISA pour aller en Suède. Dans mon cas, je n'en avais pas besoin car j'ai un passeport européen donc je ne connais pas la procédure.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Il y avait un bureau d'accueil organisé par l'université à l'aéroport d'Arlanda. Le transport était ensuite organisé. Le bus nous amène à l'école, où on reçoit nos clés et autres informations (cartes de la ville, carte SIM, programme de la semaine d'orientation, possibilité d'acheter un duvet). Ensuite, un taxi nous a amené dans nos campus. L'arrivée est donc très bien organisée !
<b>Sur place</b>	Impressions générales du séjour	Uppsala est une ville géniale. C'est une ville d'étudiants qui se trouve à 40min de train de Stockholm. Je recommande vivement de tenter l'expérience car la vie universitaire y est incroyable.
	Logement	Je logeais dans une chambre d'étudiant à Kantorsgatan, dans ce qu'ils appellent un « corridor ». C'est-à-dire un corridor avec 5 chambres d'étudiants, avec une cuisine commune.
	Coûts	Le prix du logement varie entre CHF 400 et 600/mois selon la chambre qu'on choisit. Le coût de la vie en Suède ressemble

beaucoup au nôtre. Par contre, à Uppsala il y a un système de « nations », c'est-à-dire des maisons d'étudiants dans lesquels on peut trouver des bars et des restaurants qui sont beaucoup moins chers qu'en ville. Dans les nations, un repas coûte environ CHF 8.00, le café CHF 1.00 et la bière aux alentours des CHF 4.00.

Université d'accueil :  
Informations générales

L'université d'Uppsala est la plus vieille de Scandinavie, fondée en 1477. Elle figure parmi les meilleures d'Europe du nord. Il y a environ 40'000 étudiants, ce qui explique l'importance des nations et de la vie estudiantine.

Université d'accueil :  
Informations académiques

Le système des cours est différent du notre : premièrement, on choisit un cours et on reçoit le programme au fur et à mesure des semaines (contrairement à l'unifr où on choisit un cours selon le timetable proposé à l'avance). Ensuite, le semestre est divisé en deux 'petits' semestres d'environ 9 semaines. Les cours valent 7,5 ou 15 crédits ECTS. Il faut donc soit choisir 4 cours à 7,5 ECTS, ou 2 cours à 15 ECTS. La manière d'enseigner est assez différente aussi. J'avais uniquement des séminaires (ils ne différencient pas lecture et séminaire comme à l'unifr) et donc beaucoup de travail à la maison. Par contre, le rapport avec les professeurs est assez informel et amical. Il y a aussi la possibilité de suivre des cours de suédois, qui valent 7,5 ECTS.

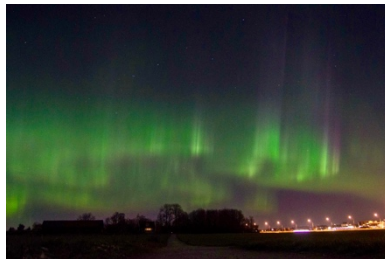
Pays d'accueil

C'est bien d'acheter un vélo en arrivant car tout le monde se déplace en vélo à Uppsala. Sinon, il y a une carte de bus qui coûte environ CHF 60.00/mois. C'est aussi possible de se déplacer à pied pour les plus motivés. En hiver, il faut se préparer mentalement à voir le soleil se coucher à 14:30. Par contre, en été il ne se couche jamais. Si vous pensez venir à Uppsala en hiver, il faut aimer le froid et la neige. Surtout qu'il neige jusqu'en mai. Il faut aussi être tolérant avec la météo (il peut faire 18°C un jour, et neiger le lendemain) et être prêt à affronter les 4 saisons en un jour (toujours sortir avec un parapluie et des lunettes de soleil car le temps peut changer d'une minute à l'autre).

Vie sociale, loisirs

La vie universitaire se passe principalement dans les 13 « nations ». La semaine d'orientation propose de nombreuses activités dans ces nations, ce qui nous permet de rencontrer énormément d'étudiants internationaux. Il faut ensuite choisir et devenir membre d'une nation et profiter des activités qu'elle propose. Il y a même un site qui résume les activités qui se passent tout au long de la journée/soirée dans les différentes nations (dîners, soirées jeu, pub, restaurant, club, sport etc.). On n'a donc pas le temps de s'ennuyer ! Il y a également des voyages proposés pour les étudiants, à prix réduits. Personnellement, je suis allée en Laponie, à St-Petersbourg, à Tallinn, à Riga et à Helsinki.

Informations supplémentaires



Commentaires, remarques

Je ne peux que vous conseiller de faire un semestre à Uppsala. J'ai prolongé mon séjour d'un semestre tellement que j'ai aimé la vie et la ville :-)