

# Rapport d'expérience

**Informations de bases**

Auteur	Masseran Camille, camille.masseran@gmail.com
Type de mobilité	SEMP
Quand	SA2018
Voie d'études	Psychologie
Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
Université choisie	Université d'Heidelberg (Allemagne)

**Avant le séjour**

Inscription	<p>J'ai suivi les démarches décrites sur le site internet de l'Université de Fribourg (Outgoing). J'ai tout d'abord dû remplir un formulaire d'inscription qui doit par la suite être signé par le conseiller aux études de la faculté. À ce formulaire s'est ajouté : un CV, une lettre de motivation dans la langue d'enseignement de l'Université d'accueil, une copie des résultats d'examens et une copie de mon passeport. J'ai également dû m'assurer de l'équivalence des cours que je voulais suivre avec le coordinateur d'étude de Psychologie. Après avoir été acceptée, j'ai reçu une lettre d'admission de l'université d'Heidelberg. Je n'ai pas eu à chercher de logement car mon université d'accueil proposait des logements pour les étudiants ERASMUS. Une fois sur place, je me suis rendue à la journée d'information organisée par l'université, c'est également à cette journée que j'ai reçu mes clés pour mon logement.</p>
Préparation	<p>Je n'ai pas participé aux cours de préparation linguistique organisés par l'Université d'Heidelberg car j'étais en vacances pendant cette période. Cela ne m'a par la suite cependant pas pénalisée car je parlais déjà couramment l'allemand. Étant de nationalité Française, je savais que ma carte Européenne d'assurance maladie prenait tout en charge au sein de l'UE et n'ai donc pas eu de problèmes de ce côté-là. J'ai eu quelque soucis avec ma carte Bancaire en Allemagne car dans beaucoup de magasins/ restaurants les « EC Karte » ne sont pas acceptées. Je n'ai cependant toujours pas compris quelles étaient les particularités de ces cartes.</p>
Visa, autres formalités	Étant Française, je n'ai pas eu besoin de Visa pour l'Allemagne.

<p>Arrivée dans le pays d'accueil</p>	<p>Mon arrivée dans le pays s'est très bien passée, tout était parfaitement organisé de manière à ce que le séjour puisse facilement commencer. L'université met tout en place pour que la prise en charge se fasse le plus simplement possible pour les étudiants Erasmus. Une journée d'accueil est organisée (réception de la carte étudiante, plan de la ville, réception des clés du logement ...). Ensuite plus d'une semaine entière est dédiée à « l'acclimatation » et permet également de faciliter la prise de contact avec d'autres étudiants, de nombreuses activités sont proposées : jeux, excursions, rallye dans la ville ....</p>
<p>Impressions générales du séjour</p>	<p>Mon expérience à Heidelberg a été très positive et je ne retiens que de bonnes choses. D'un point de vue linguistique, j'ai pu améliorer mes connaissances en Allemand. Le fait d'assister à des cours et de passer des examens en Allemand est réellement une excellente opportunité pour progresser. Au début cela demande énormément de concentration mais avec le temps l'exercice devient de plus en plus facile.</p> <p>En plus des cours, j'ai suivi un stage à 100% dans le laboratoire de développement et de biopsychologie. Cela a été une expérience incroyable tant sur le plan professionnel que personnel (c'est également dans ce laboratoire que j'ai réalisé mon travail de Bachelor). L'équipe du laboratoire a été très accueillante et je m'y suis sentie bien dès le début. La charge de travail était conséquente et les journées très chargées mais j'ai appris énormément de choses : passations EEG avec des nourrissons, analyses statistiques de potentiels évoqués et de l'EEG, utilisation de Matlab etc ... Je recommande donc sans hésiter ce laboratoire pour un stage ou pour un travail de Bachelor !</p>
<p>Logement</p>	<p>Heidelberg étant une petite ville avec beaucoup, beaucoup d'étudiants, je savais que trouver un logement (de surcroît seulement pour un semestre) ne serait pas facile. J'ai donc décidé de ne pas chercher de colocations mais de m'inscrire directement pour un logement étudiant auprès de l'Université d'Heidelberg. L'université m'a alors proposé une chambre dans une colocation de 4 personnes sur le campus étudiant principal (15 minutes en vélo du centre-ville.) La chambre était déjà aménagée et le loyer très raisonnable, cela était donc parfait pour un semestre !</p>
<p>Coûts</p>	<p>Le coût de la vie en Allemagne est très inférieur à celui de la Suisse. Le midi, il est possible de manger à la Mensa pour environ 2,50 euros (plat du jour). Il y a cependant également de nombreux petits « fast-food » (Soupe, salade, pizza, curry ect ...) où le prix d'un repas tourne autour de 3,50 euros ! Si vous avez l'intention de beaucoup voyager en train, la «Deutsch Bahn » propose la « Bahncard 50 », cela coûte pour les étudiants seulement 65 euros et permet d'avoir 50% de réduction sur tous les trajets en train pendant 1 an.</p>
<p>Université d'accueil : Informations générales</p>	<p>L'université d'Heidelberg est une grande et également très reconnue Université en Allemagne. La ville est principalement remplie</p>

---

d'étudiants et de ce fait une grande partie de l'activité économique de la ville est orientée vers l'enseignement académique. De nombreux bâtiments se trouvent dans le centre-ville et sont de vieux bâtiments rénovés, cela a beaucoup de charme ! Les infrastructures sont de qualité et l'offre d'activité est très large.

---

Université d'accueil :  
Informations académiques

Si vous désirez participer à des séminaires, vous devez vous y inscrire avant le début du semestre (nombre de places limité.) Avant la rentrée, la faculté de psychologie adresse un email pour vous informer des délais et des différentes offres. Je n'ai personnellement participé à aucun séminaire. Pour le reste, il faut s'inscrire aux cours, et ensuite aux examens. Pour ma part, l'inscription aux examens s'est faite lors du premier cours, j'ai dû inscrire sur une feuille mon nom et prénom et mon numéro étudiant. En général, les cours à Heidelberg offrent un peu plus de crédits que l'Université de Fribourg (4 ECTS pour un cours hebdomadaire de 2 heures.) Le contenu et la difficulté des examens sont assez semblables à ceux de la Suisse.

---

Pays d'accueil

Je vous conseille d'avoir un vélo :-) Heidelberg est une petite ville et les déplacements en vélo sont très agréables et également très pratiques !

---

Vie sociale, loisirs

Comme déjà mentionné ci-dessus, Heidelberg est une ville étudiante. Il est donc très facile de faire des rencontres !

---

Commentaires, remarques

Je recommande fortement à tout étudiant l'Université d'Heidelberg comme destination pour un échange !

---