

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	Marina Lunzenfichter marina.lunzenfichter@unifr.ch
	Type de mobilité	Mobilité Suisse
	Quand	SA 2018/2019
	Voie d'études	Psychologie
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Université Paris Nanterre
<b>Avant le séjour</b>	Préparation	Je n'ai pas fait de cours de langue
	Visa, autres formalités	Je n'avais pas besoin de visa.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Dans l'université à Paris, il y avait un grand accueil pour toutes les étudiantes d'accueil ou ils nous ont informée sur le déroulement des démarches administratives (comment s'inscrire dans les cours, qui est responsable pour quelle faculté, signature du Learning Agreement/ contrat d'études)
<b>Sur place</b>	Impressions générales du séjour	J'ai eu la chance d'être très libre dans mon choix de cours à Nanterre car j'ai que pris des matières pour mon « module 11 ». Donc j'ai choisi des cours dans le domaine de la psychologie qui m'intéressaient mais qui n'existent pas dans mon université. Comme par exemple de la psychanalyse ou de la psychologie positive...
	Logement	L'université Paris-Nanterre propose des appartements pour étudiants pas cher et près de la fac. Personnellement, je me suis décidé contre un logement étudiant, car je voulais habiter à Paris intramuros et pas à Nanterre (c'est une banlieue de Paris). Pour les deux premiers mois, j'ai trouvé une ancienne chambre de bonne minuscule mais charmante au 16ième. C'était génial ! C'était grâce à des contacts d'un ami que j'ai trouvé cette petite chambre. En suite j'ai habité un mois en sous-location chez un ami en colocation et pour le reste du temps, j'ai trouvée un studio à gare de l'Est. Bien que j'ai cherchée par des sites internet (La Carte des Colocs, des Groupes Facebook, le bon coin...) au final j'ai tout trouvée par des amis ou des gens qui connaissent des gens... je dois admettre que j'avais aussi beaucoup de chance mais je pense que c'est toujours le mieux et le plus simple de parler aux gens !

Coûts	<p>Pour les loyers j'ai dépensé entre 350 et 450 par mois, ce qui n'est pas beaucoup pour Paris. Sinon, la vie est assez chère à Paris : 80 euro par mois pour le transport, et les coûts de vie varient bien sûr beaucoup selon les activités. Attention aux passionnées de la mode et de la bonne nourriture... on est séduit à chaque coin ! Par contre, les musées sont souvent libres ou à tarif réduit pour les moins de 25 ans.</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>J'ai ressenti le campus de Nanterre comme moche, froid, grand et impersonnel (bon, comparé à Fribourg). Les profs étaient passionnés par leur domaine, mais souvent très mal organisés et structurés (par exemple, il n'y avait pas de slides, on devait tout apprendre avec ses notes) Sinon, le climat entre les étudiants est bon et on sent que Nanterre est souvent la source des mouvements révolutionnaires. (Ce qui peut aussi être embêtant quand les examens sont annulés à cause d'un blocage de la fac par des manifestants, comme je l'ai vécu.)</p>
Pays d'accueil	<p>La France : je n'ai jamais mangé tellement de fromage et bu autant de vin comme dans ces mois à Paris. On dit que les Parisiens sont froids et pas très accueillants ,mais je ne peux pas confirmer ce cliché : C'était facile de rencontrer des gens, la plupart était ouverte et intéressée.</p>
Vie sociale, loisirs	<p>Sur le plan culturel, Paris est impeccable : profitez des réductions pour les musées. Souvent on trouve des tickets pas cher pour des soirées/théâtre/cabaret etc. sur billetterie. Sport : il y a des groupes facebook dans lesquels on peut s'inscrire dans des workouts au bord de la Seine. En hiver, je me suis inscrite au Neones, c'est une chaine de salles de fitness très bien organisée et pas chère. Mes conseils de bars/restos/café : Le comptoir Général, un bar à cocktail un peu caché près du canal Saint-Martin, bar à cocktail original : Lavomatic, Resto/Café : Le comptoir des Saints-Pères, Resto très parisien, très mignon et délicieux : Cèpe et figue dans la cour du commerce Saint André, Indien : autour de la Gare du Nord. Japonais : Rue Saint-Anne/ Rue Saint-Augustin (près de l'Opéra) Café très sympa pour travailler aménagé comme une maison: le Pavillon des Canaux. Coworking cafe: Nuage...</p>
Commentaires, remarques	<p>Paris m'a pris dans ses bras ! Je suis tombée amoureuse de cette ville magnifique et vivante !</p>